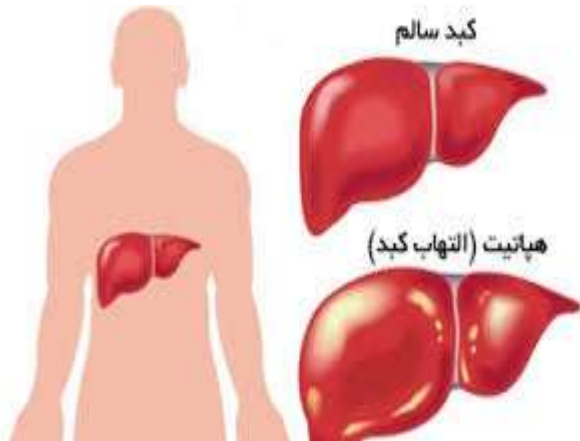




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی رازی رشت

هپاتیت ویروسی چیست؟



تهیه و تنظیم: سوپروایزر آموزش سلامت

خرداد ۱۴۰۱



در حال حاضر از واکسن هپاتیت بی استفاده می گردد. اما واکسنی علیه هپاتیت سی وجود ندارد.



با آرزوی سلامتی برای شما

آدرس: رشت، خیابان سردار جنگل، مرکز آموزشی درمانی رازی

تلفن: ۰۱۳۳۳۵۵۰۰۲۸ و ۰۱۳۳۳۵۴۱۰۰۱

آدرس سایت بیمارستان: www.gums.ac.ir/razi

منبع: غفاری سمیه و دیگران پرستاری داخلی جراحی بر اساس آخرین ویراست برونر، بلک و فیپس، تهران، نشر جامعه نگر، سال ۱۳۹۴. ص ۶۲۶-۶۲۹.



درمان هپاتیت

در برخی از موارد هپاتیت های ویروسی بدون درمان و خود به خود بهبود می یابد. و در موارد دیگر با نظر پزشک معالج از داروهایی مانند اینترفرون آ و ریباویدین استفاده می گردد که از عوارض جانبی آن، تب لرز، بی اشتها، تهوع، استفراغ و ... می باشد.

هدف از درمان هپاتیت بی کنترل ویروس و جلوگیری از تخریب کبد می باشد.

راه های پیشگیری

واکسیناسیون افراد در معرض خطر و کسانی که تزریق خون انجام می دهند و استفاده از تجهیزات یکبار مصرف، پرهیز از انجام خالکوبی ترک اعتیاد و پایبندی به اصول اخلاقی در روابط جنسی از راههای پیشگیری می باشد.

مددجوی گرامی با آرزوی شفای عاجل برای شما، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری هپاتیت می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

هپاتیت

کبد یکی از مهمترین اندام های بدن انسان می باشد. کبد بزرگترین غده در بدن نیز محسوب می شود و در قسمت راست شکم قرار دارد. کبد همانند فیلتری توانمند به حذف سموم و مواد زائد در جریان خون کمک می کند. هپاتیت به معنی وجود التهاب در کبد است.

علل هپاتیت

هپاتیت می تواند به علل مختلفی از جمله ویروس هپاتیت بی و سی، کبد چرب، هپاتیت خود ایمنی، مصرف برخی داروهای گیاهی و شیمیایی، سموم و همچنین بیماری های نادر مادرزادی و ژنتیکی به وجود بیاید.



راه های انتقال هپاتیت های ویروسی

❖ هپاتیت بی و سی از طریق خون آلوده به ویروس قابل انتقال می باشد. قابلیت انتقال (یک میلی لیتر خون HBs Ag مثبت حاوی ۱۰۰ میلیون ویروس است).
❖ در گذشته شایع ترین روش انتقال هپاتیت ب از مادر آلوده به فرزند بود، اما با توجه به اینکه کلیه مادران باردار در ماه های اول حاملگی از نظر هپاتیت بررسی می شوند، انتقال از مادر به فرزند به ندرت صورت می گیرد.

❖ **در حال حاضر اغلب موارد هپاتیت های ویروسی، بخصوص هپاتیت سی به علت استفاده مشترک از وسایل تزریقی آلوده (به ویژه در معتادان تزریقی ، خالکوبی و حجامت غیر بهداشتی منتقل می شود.**

❖ برخی از رفتارهای پرخطر مثل تماس های جنسی خارج از خانواده نیز باعث انتقال ایدز و هپاتیت های ویروسی می شود.

❖ ویروس می تواند در دمای محیط و روی سطوح تا چندین روز زنده بماند.

❖ انتقال از طریق سرسوزن آلوده به زیر جلد، ریختن خون آلوده روی پوست دارای زخم، غشاهای مخاطی، چشم، دهان یا بینی



تشخیص هپاتیت

بهترین روش تشخیص هپاتیت آزمایشات خون می باشد.

علائم و نشانه ها

بزرگی کبد طحال، زردی، ناخوشی، بی اشتها، تب و علائم شبه آنفولانزا.